

Fortbildung in Familien- und Systemaufstellungen: das besondere Fortbildungsangebot für einzelne Fachleute

Es besteht immer wieder das große Interesse, mehr über System- und Familienaufstellungen zu erfahren, ohne dass gleich eine zeitungsfähige und teure Kursteilnahme erforderlich ist.

Hier schließt das „Angebot im Einzelsetting“ eine Lücke. Es wurde von Horst Brömer, Diplom Psychologe, approbierter Psychotherapeut, anerkannter Lehrtherapeut für Systemaufstellungen (DGfS) erarbeitet und wird seit Januar 2018 angeboten.

Der/Die Teilnehmer / in erhält umfangreiche Einblicke in die Praxis von Aufstellungen, lernt wie Aufstellungen sehr hilfreich bei einer Vielzahl an Themen und Herausforderungen sind.

Die Fortbildung umfasst

1. die Teilnahme an 5 Aufstellungsseminaren,
2. die Protokollierung von Aufstellung als Lernmethode,
3. die Auswertung von Aufstellungen,
4. die Vermittlung der Grundlagen von Familienaufstellungen und
5. die Aushändigung von Unterlagen zur Fortbildung in Familienaufstellungen,
6. eigene Aufstellungen im Gruppenkontext,
7. Auswertungsgespräche,
8. Abschluss Sitzung und Bescheinigung der Teilnahme.

Die Teilnahme an 5 Aufstellungsseminaren in verschiedenen Orten (Berlin, Bremen u.a.) umfasst die Vielfalt an relevanten Themen. Es handelt sich also um eine individuelle Teilnahme an Aufstellungsseminaren, die von Horst Brömer organisiert werden. Folgende Themenbereiche werden – neben der Teilnahme an den 5 Aufstellungsseminaren - im Mittelpunkt der Fortbildung stehen

1.Erfahrungen aus der FA und die Grundprinzipien

Die Grundprinzipien stellen wesentliche Orientierungen in der konkreten FA dar; sie können als diagnostisch und phänomenologisch strukturierend begriffen werden.

2. Archetypische Beziehungen und Persönliche Beziehungen: Erkennen von „verdeckten Beziehungen“

3. Sätze und Rituale in der FA (die Arbeit mit Affirmationen)

4. Gemeinsame Herkunft - Getrennte Lebensschicksale: jede Aufstellung ist anders

5. Schwere Störungen in der Familie, Partnerschaft und Beruf, körperliche und seelische Erkrankungen

6. Unterschiedliche Formate von Familien- und Systemaufstellungen

7.Grundsätze für den/die Aufsteller/in und die Ethik in Aufstellungen

Die Funktion des/der Aufsteller/s/in besteht darin, die Verwicklungen im betreffenden System herauszufinden und zu entwirren, d.h. die Hindernisse im Generationenstrom ausfindig zu machen und nach Möglichkeit zur Seite zu legen, damit eine gute Lösung gefunden wird.

8. Weitere Grundsätze werden in der Fortbildung behandelt und je nach zur Verfügung stehender Zeit vertieft:

Arbeiten mit dem und in dem Energiefeld des Systems,
Abgrenzung

Arbeitsweise: die Freiheiten im System nutzen

Macht - Ohnmacht – Grenzen erkennen

Neutralität des Begleitenden Aufstellers

Allparteilichkeit

Wahrhaftigkeit

Lösungsorientierung.

Der Respekt vor dem Anderssein,

die Anerkennung der Tatsachen im Leben des Fragestellenden,

das Vertrauen auf die guten Kräfte im familiären System und

die Wahrung der Würde des Anderen und

Demut und Distanz

9. Voraussetzung: Eigentherapie, Lebenserfahrung, Einzeltherapie-Ausbildung

An der Fortbildung interessierte Fachleute sollten sich mit ihrem eigenen Familiensystem und ihren eigenen Verstrickungen sollen Familienaufsteller/innen vertraut machen. Dabei hilft – je nach eigenem Erkenntnisstand - die Erstellung eines Genogramms. Im Rahmen der Zusammenarbeit geht es dann auch um das Erkennen von Übertragungen und Gegenübertragungen, von Projektionen und Identifikationen, von Indikation und Kontraindikation.

10. Struktur der Fortbildung und Kosten

Die Teilnahme an den 5 Seminaren umfasst die Funktion als teilnehmende/r Beobachter/in, die Protokollierung von Aufstellungen und die Auswertung von Aufstellungen (auch in schriftlicher Form), Begleitung der Gruppen während der (Wochenend-) Seminare.

Alle Unterlagen und Materialien, die im Kontext der Kurse angefertigt werden, sind vertraulich zu behandeln und dürfen nicht weitergegeben werden.

Die Teilnahme wird bescheinigt.

Kosten:

die Teilnahme an den 5 Seminaren kostet 5 x 250€ Darin sind die oben genannten Leistungen enthalten. Die Teilnahmekosten werden 14 Tage vor jedem Seminar fällig.

Für den / die Teilnehmer/in kommen die Fahrt- und Unterbringungskosten hinzu

Vorgespräch und Anmeldung: broemer@broemer.berlin.de, Mobil 0172 9169678

Horst Brömer

Dipl. Psych., approb. Psychotherapeut, Anerkannter Lehrtherapeut für Systemaufstellungen (DGfS), Berlin, 25.4.2018