

## **Constelaciones familiares en la rehabilitación de pacientes adictos. Horst Brömer, Tannenhof Berlin - Brandenburg e. V., Alemania, Berlin 2004**

Desde 1998 ofrecen constelaciones familiares en Tannenhof, un red de CTs en Berlin y Brandeneburg, Alemania. Se estudiaron las constelaciones en nuestra red como medios destinados a superar las gravosas dinámicas promotoras de la adicción en un contexto familiar y social.

Los resultados de las encuestas internas sobre las constelaciones familiares en Tannenhof, Berlín, permiten una cautelosa evaluación en el sentido de que las constelaciones familiares sirven de claro apoyo a la terapia individual y contribuyen al éxito del desarrollo de la terapia.

La recogida interna de datos, el asesoramiento metódico y la evaluación estadística corrieron por cuenta del Dr. Reinhold Beß.

Era importante para los participantes en el seminario sobre constelaciones celebrado en Tannenhof que las experiencias fueran ejecutables y memorizables. Esto se garantiza mediante el “protocolo” y el “cuestionario de constelaciones “ – y en las experiencias individuales, naturalmente.

En ninguna terapia hospitalaria profesional se atribuye en exclusiva a ningún módulo terapéutico, a ningún trabajador aislado y ni siquiera a ninguna institución en solitario, el efecto que todo lo determina a la hora de alcanzar el objetivo principal de la terapia:

la abstinencia de sustancias adictivas.

Es siempre el conjunto de los medios empleados:

el conjunto de trabajadores, institución, establecimiento, concepto y objetivos, así como el conjunto de ofertas terapéuticas: terapia de grupo e individual, ofertas creativas, ergoterapia y muchas cosas más. Sin olvidar los grupos de autoayuda, por ejemplo los grupos de alcohólicos anónimos o de drogadictos anónimos con su “programa de 12 pasos “.

La misión general encomendada a la rehabilitación hospitalaria, ambulatoria y / o parcialmente hospitalaria para curar las adicciones se basa en lo siguiente:

fortalecimiento o restauración de la capacidad laboral del/a paciente. Para conseguirlo, la consecución de la abstinencia es uno de los objetivos más importantes. Los conceptos modernos de terapia se orientan a “la totalidad del ser humano” y prestan cada vez mayor consideración a la eficacia terapéutica de una orientación espiritual.

Las demás manifestaciones vienen a ilustrar la siguiente experiencia de los autores: las constelaciones familiares prestan un apoyo esencial al trabajo

individual con pacientes de adicción. Esta aplicación terapéutica abre un nuevo acceso al entendimiento de la “adicción” y allana el camino hacia nuevas soluciones. La labor de implantación de constelaciones que tan exigente suele resultar en contacto con las familias actuales y originarias de los pacientes adictos, sometidas desde luego a grandes cargas, se ha acreditado como método eficaz en el conjunto de la rehabilitación frente a las adicciones.

Las constelaciones familiares se pueden aplicar en muchos ámbitos en los que puede haber pacientes de alguna adicción, por ejemplo en el trabajo con jóvenes y adultos que padecen adicciones o que están expuestos a ellas, así como en las áreas de trabajo de rehabilitación hospitalaria y ambulatoria de adictos, en el campo del asesoramiento, de la ayuda a la juventud, en psiquiatría, en ayuda subliminar, en la escuela y en la prevención.

Los temas de estructuración familiar de los que nos ocupamos frecuentemente conforme a nuestra experiencia son:

la importancia de la familia de origen tan poco capaz muchas veces de aportar fuerza de apoyo, la adicción como “fidelidad oscura” y la inclinación a la muerte, por ejemplo en el caso de fallecimiento de familiares o amigos, las consecuencias de la exclusión de familiares, las pérdidas tempranas y la separación de los padres, las secuelas de experiencias traumáticas como abusos sexuales, la violencia, la migración, la inseguridad identificativa procedente de un trasfondo binacional, la afección de los propios hijos con patología adictiva o codependencia,

A veces se define cínicamente la „guerra“ como la continuación de la política por otros medios. Analógicamente la adicción es realmente la continuación de las interacciones familiares patológicas con la aplicación de otros medios. Con medios adictivos se pone fin a la dinámica familiar (trágica, molesta o misteriosamente instigadora) mediante el aturdimiento o bien se alcanza un estadio intermedio.

Este „estadio intermedio de adicción“ se queda instalado entre la vida y la muerte: en determinados grupos de edad entre los 18 y los 25 años la patología adictiva es una de las causas de muerte más frecuentes. El enfermo de adicción lucha con la vida igual que con la muerte e intenta dominar la insalvable dinámica de la vida. Las sustancias adictivas resultan perfectamente „apropiadas“ para ese fin. Su consumo lleva a la parálisis espiritual, a la degradación física, a la sobreexcitación artificial y evidentemente a la dependencia física, con todas las secuelas de la comorbilidad.

Desde el punto de vista estructural, el consumo legal de sustancias adictivas se produce a través de la prescripción de enormes cantidades de medicamentos psicoactivos y la venta libre e incontrolada de la estructura que exige el alcohol: la consulta del médico y el bar. El consumo ilegal de sustancias adictivas se produce a través de las efectivas estructuras ilegales de distribución... la antigua y nueva ruta comercial del opio y de la heroína que viene desde Afganistán / Pakistán hasta Europa Occidental pasando por Rusia (estructura: escenario de las drogas, distribución privada). Entre las consecuencias de la adicción se cuentan: la muerte, las lesiones

físico-síquicas graves, la desestructuración familiar, el debilitamiento económico, grandes cargas para los sistemas sociales, prostitución, criminalidad, explotación y abuso.

Algunas de ellas apuntan al contexto generacional en el sentido de que la dependencia adictiva se aprende también y se transmite dentro de la familia: alrededor de dos millones de niños con edades de hasta 18 años conviven con la dependencia alcohólica de uno o de ambos progenitores.

### Sobre el efecto de las constelaciones

La constelación aparece como el paso a través de un laberinto: el camino de entrada, la caída en los enredos familiares (guerra, violencia) que desembocan en la adicción. El camino de salida a base de sentimientos intensos y separación dolorosamente sentida, para pasar a la aceptación de la propia vida tomada de los padres como la máxima demostración posible de su amor original, guía la contemplación hacia la libertad y rompe las cadenas.

Y:

La adicción establecida adquiere en el proceso de la constelación una importancia capital. Lo que importa a la adicción en el caso que se describe es interpelar muy bien durante toda la constelación: obtiene fuerza y poder cuando la desgracia persiste entre las generaciones.

Igual que en los laberintos de la Antigüedad y de la Edad Media, en las constelaciones familiares se da el conocimiento de las ataduras y de la liberación, lo que nos permite experimentarlo y comprenderlo conscientemente.

El modo en que actúan las constelaciones familiares parece en principio un misterio para muchas personas. El grupo humano que se ha tomado como interés propio a quien le interpela, alberga el conocimiento de las relaciones y ataduras de los participantes pasando de una generación a otra. La prueba de que este conocimiento familiar, o mejor, esta conciencia familiar está presente, es algo que ha de superar cada uno de los que interpelan: igual que actúa el entorno, y como „se“ experimenta realmente la „oscura fidelidad“ a otra persona del propio entorno familiar, tal como „se“ sabe cuándo se ha dado con un buena solución al cabo de todo un proceso, y tal como relatan los que se han establecido en la constelación, „así es mejor“. La prueba se realiza a base de experimentación, mediante la confirmación directa y las impresiones „ineludibles“.

La constelación debe constatarse a nivel puramente fenomenológico, es decir sobre la base de lo efectivamente experimentable. No se pueden contemplar por ejemplo como un genograma. La constelación actúa de forma inmediata. Si mediante la constelación se encuentra una buena solución para el que interpela, el primero que lo percibe de forma convincente es el afectado o la afectada. Si él o ella no pueden captar ningún movimiento sensorial, es señal de que falta algo y hay que suponer que hay algo que

no ha podido llevar a término el instalador, es decir el / la especialista, que recorrió un trayecto no indicado en el momento y / o que nada entiende del asunto.

Las constelaciones actúan de manera transgeneracional, y de eso sabemos ya mucho hoy día, por ejemplo sobre la transmisión de síntomas y patologías dentro de la familia; véase el caso Ancelin- Schützeberger „Oh, mis antepasados“). Pero las constelaciones actúan también de forma transtemporal en un espacio temporalidad total o de atemporalidad. En las constelaciones experimentamos sensorialmente realizable la simultaneidad de lo actual, lo pasado y lo posible en el futuro.

### Sobre la evaluación del trabajo de constelación

Las constelaciones deben estar únicamente en manos expertas. La proliferación descontrolada en el escenario del presentador, es sumamente rara. Los directores de seminarios que ofrecen constelaciones deben ser instruidos y muy experimentados terapeutas. A este respecto se valorará en gran medida que el director de la constelación haya estudiado y aplicado terapia de pareja, sicoanálisis, terapia de conducta y métodos de terapia transpersonal entre otros. En el caso de las constelaciones hay que recorrer habitualmente un trayecto formativo muy largo y tortuoso. Pero en el trabajo concreto de constelación, independientemente del nivel de calidad personalmente alcanzado por el terapeuta concreto, hay que olvidar casi por completo todo lo establecido y abrirse total y atentamente al sistema familiar que en el momento sea objeto de la constelación, reconociéndolo tal como es, incluso a escala meramente fenomenológica.

### Los resultados de las constelaciones familiares en el Centro de Rehabilitación de Adicciones de Tannenhof, Berlin

#### El procedimiento

¿Qué podemos aportar desde el punto de vista de la terapia hospitalaria del adicto a la cuestión de la eficacia? Aquí el planteamiento inicial es importante. En el marco de las instituciones del titular Tannenhof en Berlin, se hace publicidad periódicamente del seminario de constelación que se está preparando. Cada interesado puede participar voluntariamente y se familiariza en una ronda preparatoria con las ideas de la constelación. Los terapeutas expresan también en cada caso las recomendaciones sobre participación. Los que se ubican en la constelación participan en un seminario que normalmente dura dos días, igual que los terapeutas que les acompañan, y los observadores que participan (junto a otros interesados en la terapia por parte de la institución), de manera que en la mayoría de los casos el grupo se compone de hasta 25 personas.

Cada constelación individual es registrada por el terapeuta competente en el “protocolo de constelación” siguiendo los criterios de “interés, dinámica sistémica y –si se puede saber– dinámica de la adicción, con los elementos esenciales de la solución, recomendación terapéutica en su caso, pronóstico respecto a probabilidad de recaída y fundamentación del pronóstico. En el “protocolo de constelación” se registran después

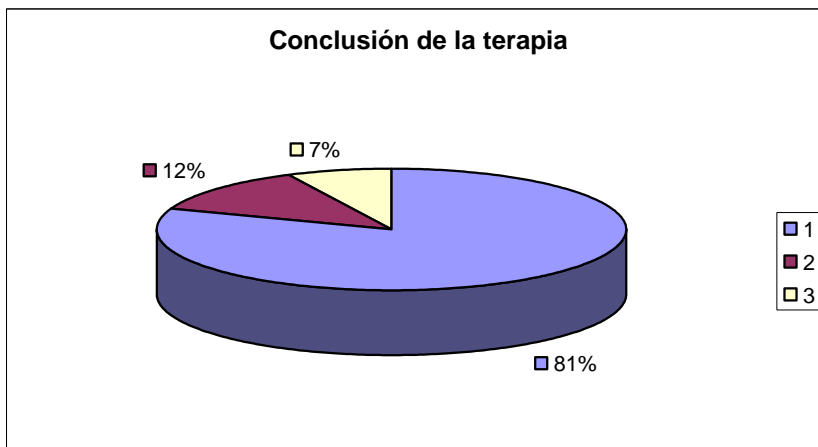
de finalizar la terapia otros datos con el fin de que cada constelación concreta pueda ser posteriormente ejecutable y memorizable.

El cuestionario abarca datos sobre: la persona, la cuestión / interés central, las afecciones de la familia, el primer paso hacia la constelación, soluciones y aportaciones importantes a la solución, cuadro final de la constelación, efectos sobre la adicción y pronóstico.

El protagonista de la constelación puede en todo momento utilizar este protocolo. Su importancia estriba en la sencilla razón de que el ser humano suele ser muy olvidadizo y tiene una fuerte tendencia a permanecer en las estructuras y formas de conducta conocidas de antiguo. Hay una ficha en el convento de Vogelsburg que trae esto mismo a colación: „*Más vale lo malo conocido que lo bueno por conocer*”.

El gráfico siguiente muestra la clara tendencia de la importancia que pueden tener las constelaciones en un planteamiento hospitalario:

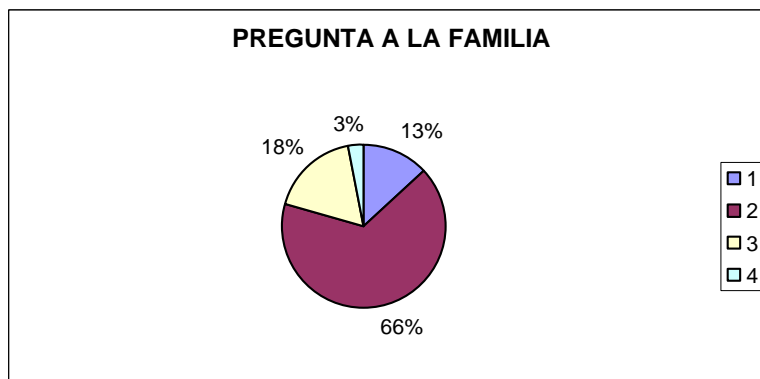
Tabla 1: Conclusión de la terapia  
(1= regular, 2= disciplinario, 3= deseo)



Los datos referentes a la forma de conclusión de la terapia incluyen N=98 de 110 constelaciones individuales recopiladas; la finalización regular de la terapia hospitalaria contra la drogodependencia en el contexto de una constelación es claramente mejor. O dicho de otro modo: nuestra propia valoración estadística demuestra que los pacientes de la terapia hospitalaria contra la drogodependencia que han participado en una constelación terminan en gran medida con regularidad, es decir, tal como se había previsto, si se compara con los pacientes que no han participado en una constelación. Este resultado debe contemplarse en el contexto general de la aplicación integral de tratamiento.

Nosotros contemplamos las constelaciones como un concepto integral de tratamiento. Las evidencias obtenidas sobre el “sistema de adicción” individual, junto con las soluciones encontradas, se siguen considerando en el siguiente período terapéutico; el terapeuta y el paciente se guían por esa referencia, porque para muchos se enciende durante la constelación, por primera vez después de un largo período de drogodependencia, un resplandor de esperanza de que merece la pena vivir por algo. ¿Es la constelación el único factor que provoca este éxito terapéutico? No. Es el marco, la altísima atención prestada y la enorme energía positiva que se genera. Realmente, gracias al “marco de la constelación” y a la constelación en sí, puede alcanzarse un impulso de energía tan grande que se puede modificar en gran medida la impronta marcada en la primera infancia y en la familia de origen, en el sentido de recibir el impulso inicial para una nueva evolución.

Tabla 2: Pregunta a la familia  
 (1= familia actual, 2= familia originaria, 3 = la persona en sí y la adicción, 4= dato ausente en el cuestionario)



El número preponderante de intereses se orienta a la familia originaria; las preguntas se dirigen a la relación del paciente adictivo con sus padres o con la parte monoparental que lo educó, y formularon en la mayoría de los casos las carencias experimentadas (abandono prematuro, violencia, aislamiento y demás agravios).

Las constelaciones contribuyen en gran medida a descubrir nuevas soluciones sobre la trayectoria que debe recorrer la persona. Se vive en ellas la liberación de ataduras familiares que hasta ahora se percibían de modo muy difuso; frecuentemente se confirma la percepción infantil “de que las cosas sucedieron tal como siempre las vi.”.

Pero también puede salir a la luz en muchas constelaciones la „megalomanía infantil“;

en este punto las constelaciones ilustran de forma impresionante el modo en que los hijos de sistemas familiares incompletos ocupan el foco de atención de la madre o del padre.

El foco de atención se dirige muchas veces a miembros de la familia ya ausentes o prematuramente fallecidos, o a los abuelos; o bien se atribuye gran importancia a la pareja del padre o de la madre. Si la atención de uno de los progenitores, su añoranza o la recriminación interna van en estas direcciones, el hijo seguirá y emprenderá un movimiento inconsciente de compensación consistente en recordar al ausente... y muchas veces lo hará de forma terrible, por ejemplo a base de adicciones.

Las constelaciones suscitan energías positivas y suelen llevar a una entrega del hijo a los padres en forma nueva, tal vez incluso con gratitud para inclinación redescubierta de algún modo. Las experiencias realizadas incitan frecuentemente a la “buena autodelimitación” y fomentan la consolidación del yo y la individuación. Señalan un camino por el que tuviéramos que restituir algo al dueño originario del gravoso destino, algo que no nos pertenece, cuando por ejemplo hemos contribuido a llevar una pesada carga de la madre.

Las constelaciones se han acreditado también en el área de rehabilitación de adicciones con método eficaz para eliminar afecciones de otro modo difícilmente abordables y para configurar la propia vida con mayor gozo y plenitud.

---

Horst Brömer, Licenciado en Psicología y terapeuta de parejas, trabaja desde hace más de veinticinco años en el área de las adicciones (con especial énfasis en Rehabilitación) y se ocupa intensamente de las constelaciones desde hace seis años: Director Gerente de la Sociedad Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.,

Horst Brömer, THBB, Wilhelmsaue 116, 10715 Berlin, [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)  
30.3.2004

Horst Brömer  
Psicólogo  
Página web desde 1.1.2016:  
[www.broemer-berlin.de](http://www.broemer-berlin.de)  
email:  
broemer-berlin.de