

# **Constelaciones familiares en la rehabilitación de adicciones**

**Congreso Mundial, Palma de Mallorca 2004**

- **Constelaciones familiares en la red de rehabilitación de adicciones**
- **Superación de fisuras en el contexto familiar y social**
- **Resultados de las encuestas sobre Constelaciones familiares en la asistencia a drogodependientes, Tannenhof Berlín e.V.**
- **(1998 - 2003)**
  
- **Horst Brömer, Dr. Albrecht Mahr**
- **Asesoramiento metodológico y valoración estática: Dr.R.Beß, DHTB**

- ***La adicción es la continuación de las interacciones familiares por otros medios.***
  
- **Manifestaciones de adicción: fallecimientos, daños corporales y síquicos graves, desestructuración familiar, debilitación económica, grandes cargas para los sistemas sociales, prostitución, criminalidad, explotación, abusos**

- **40.000 muertes por alcohol al año con 2,5 millones de alcohólicos (1/3 mujeres)**
- **110.000 muertes por tabaco al año con > 6 millones de fumadores (40 % mujeres)**
- **1.500-2.000 muertes por drogas al año con 100.000 drogadictos (30 % mujeres)**
- **1,5 millones de dependientes de los medicamentos (2/3 mujeres)**

Alrededor de dos millones de niños menores de 18 años viven con la dependencia alcohólica de uno o ambos progenitores

.

- **La red de rehabilitación**
- **Estructura y curación**

## **El sistema de rehabilitación hospitalaria o ambulatoria respecto a la adicción**

- **Misión: reforzar o restaurar la capacidad laboral del/a paciente**
- **Grupos diana**
- **Estructura**
- **Ofertas terapéuticos en rehabilitación de adicciones**

**¿El ser humano – incluso en su dimensión espiritual?**

- **“Programa de 12 pasos” de las AA y constelaciones**
- **Codependencia**

- **“Programa de 12 pasos” de las AA**
  - » **1. Capitulación**
  - » **2. Reconocimiento de la realidad**
  - » **3. El poder superior**
  - » **4. Hacer inventario**
  - » **5. Restitución**



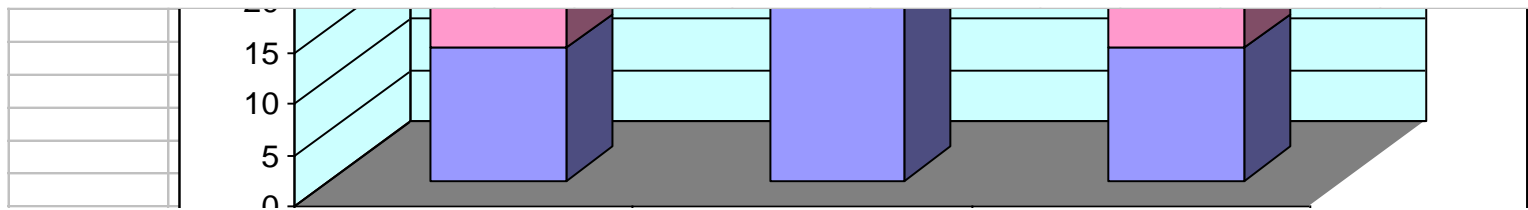


- **Constelaciones familiares, caso concreto de Tannenhof**
  - **Oferta**
  - **Desarrollo de la oferta**
  - **Adicción: sobreseer u observar la adicción como representante**
  - **Integración actual de constelaciones: ¿cómo ofrecemos constelaciones y cómo se implantan?**

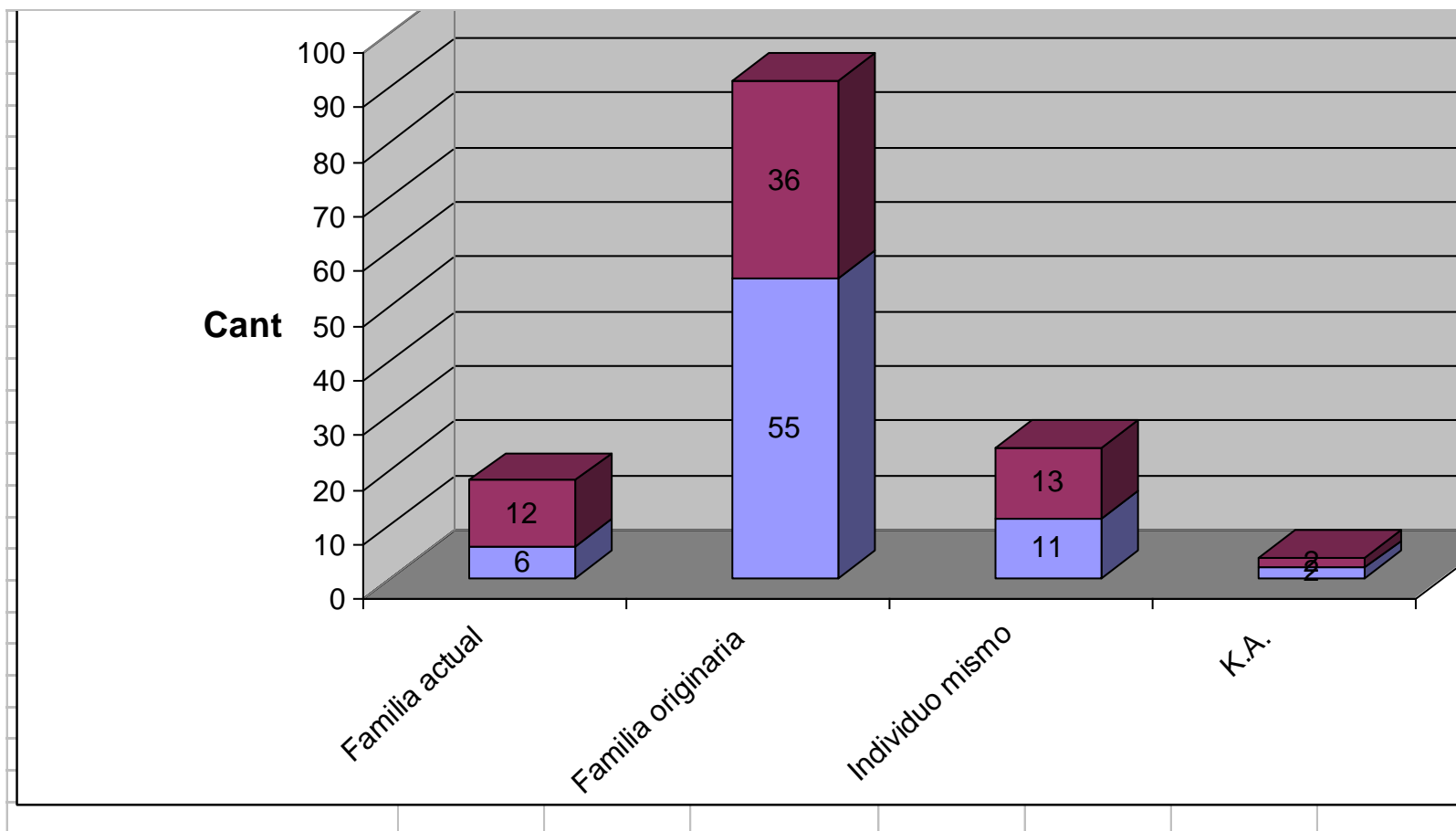
- **Documentación y consulta**
  
- **Los cuestionarios Fragebogen :**
  - » **A la persona**
  - » **Cuestión central**
  - » **Cargas en la familia**
  - » **Primer paso**
  - » **Soluciones: premisas importantes para la solución**
  - » **Cuadro final**
  - » **Efectos sobre la adicción**
  - » **Pronóstico**
  
- **Hipótesis: las constelaciones sirven de apoyo al proceso de abstinencia**
  
- **Ejecución**

- **Resultados seleccionados**
  - **Los que conforman la constelación**
  - **Final de la terapia**
  - **Cuestión central**
  - **Expectativas**
  - **Cargas**
  - **Cuadro final**
  - **Soluciones: ¿cómo actúan las soluciones y cómo notamos sus efectos?**
  - **¿Qué debilita y qué refuerza a la adicción?**
-

<b>Constelaciones en Tannenhof</b>				
<b>Edad/género</b>				
<b>Edad</b>	<b><i>h</i></b>	<b><i>m</i></b>	<b><i>Cantidad</i></b>	
<20	5	4	9	
20..24	10	12	22	
25..29	12	12	24	
30..34	18	12	30	
35..39	7	5	12	
40..44	7	3	10	
>=45	3	0	3	



Constelaciones, Palma de Mallorca  
2004



Constelaciones, Palma de Mallorca  
2004

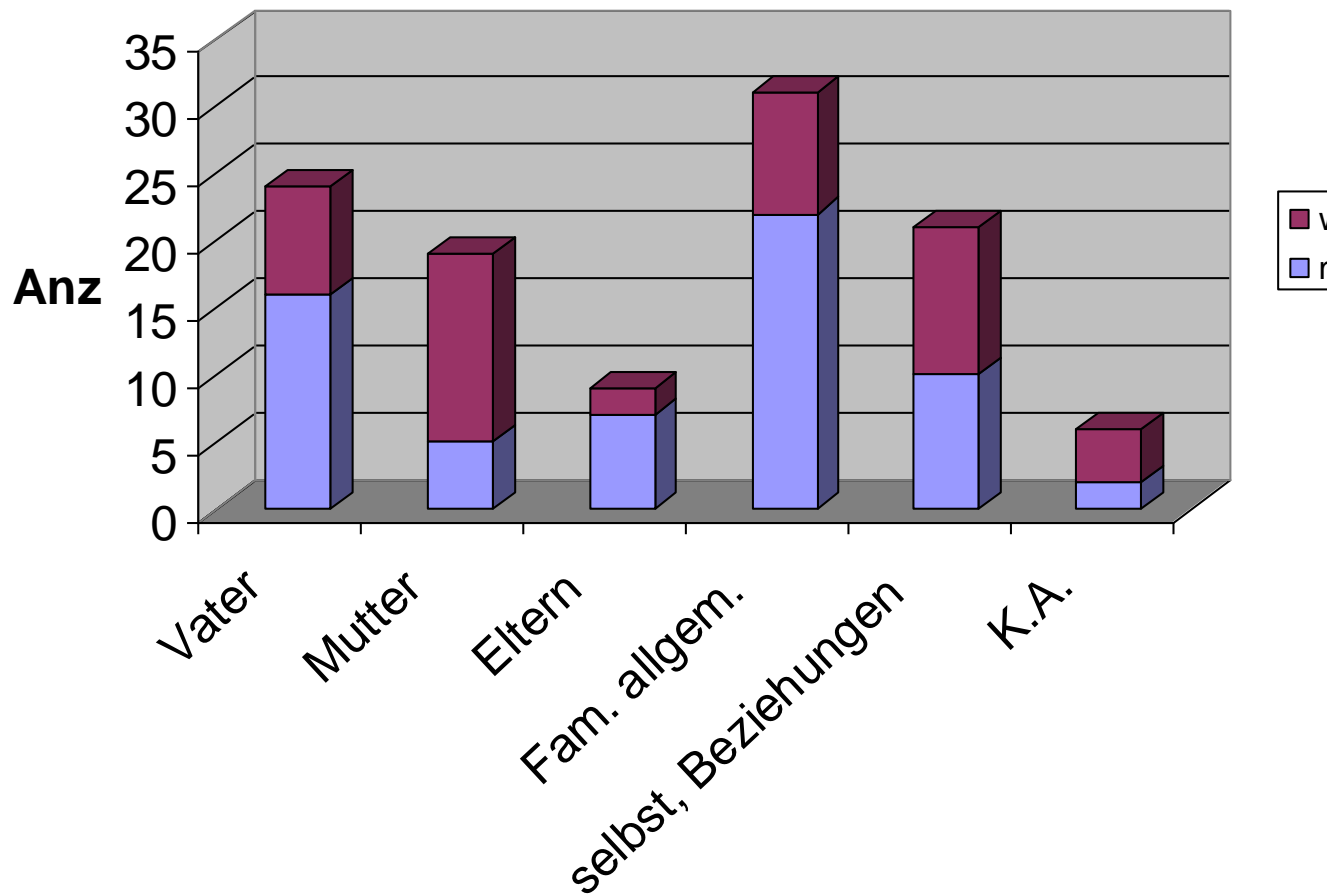
<b>Cargas en la familia</b>					
<b>Cargas en la familia</b>	<b>m</b>	<b>w</b>	<b>Anzahl</b>	<b>%</b>	
Padre agresivo	5	2	7	5	
Separación, pérdida en familia originar	29	17	46	34	<b>XXXX</b>
Separación, pérdida en familia actual	0	3	3	2	
Criminalidad en los padres	1	1	2	1	
Madre adicta	6	4	10	7	
Padre adicto	6	7	13	10	<b>XX</b>
Hermanos adictos	1	3	4	3	
Problemas físicos propios	1	0	1	1	
Problemas físicos familiares	1	2	3	2	
Problemas síquicos familiares	8	11	19	14	<b>XXX</b>
Secuelas bélicas en familia, autores	1	0	1	1	<b>X</b>
Secuelas bélicas en familia, víctimas	6	3	9	7	
Muerte de la madre	1	1	2	1	
Abuso	0	2	2	1	
Aborto	0	2	2	1	
otros	3	2	5	4	
n.i.	3	2	5	4	
<b>Cantidad</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>134</b>	<b>100</b>	

### **Cargas en la familia**

50



## Jornadas terapéuticas previas



<b>Sehnsucht zur Mutter öffnet</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>Schuld an Vater, Mutter zurückgeben</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>12</b>		
<b>Abgeben d. Verantw. f. fam.</b>					
<b>Beziehungschaos</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>9</b>		
<b>Abgrenz., Abstand zu Mutter</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>		
<b>Sucht bleibt stark</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>		
<b>Sucht geschwächt</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>Distanz herstellen zu Eltern / Großeltern</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>Gegenwartsfam., Klarheit</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>Stolz, Hochmut, Widerstand</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>Sonstiges</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>		
<b>k.A.</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Anzahl</b>	<b>81</b>	<b>59</b>	<b>140</b>		

<b><i>Cuestión central</i></b>						
<b>Cuestión central</b>	<b>h</b>	<b>m</b>	<b>Cantidad</b>			
Padre	16	8	24			
Madre	5	14	19			
Progenitores	7	2	9			
Familia en general	22	9	31			
Relaciones propias	10	11	21			
K.A.	2	4	6			


**Adicción: ¿la continuación de una guerra?**  
**Constelaciones familiares en la rehabilitación de pacientes de adicción**

**IV. Convención Internacional sobre Constelaciones Sistémicas**

- **Acompañamiento e integración: ayudando a interiorizar y proyectar**
- **Chris: un joven drogodependiente en terapia, sin familia, varias veces al borde de la muerte... en consulta posterior / notas:**
- **Contemplando la muerte y la vida: Me resulta difícil aceptar que ya no estáis vivos (madre)**
- **Yo, Chris, quiero vivir**
- **Cómo podré vivir mi duelo - Me ayudará mi ángel.**

- **Adicción y solución de conflictos / constelación de buenas soluciones (I)**
- **Ataduras y oscura fidelidad:**
- **Exclusión de familiares**
- **Guerra en la familia: el eco de un gran susto**
- **El hijo: evitación de la cercanía y aceptación de la soledad**
- **El hijo: desarrollo de una dimensión propia y asunción de responsabilidades**

- **Adicción y solución de conflictos / constelación de buenas soluciones (II)**
- **Disolución de ataduras: fidelidad clara,**
- **Dedicación, gratitud**
- **Delimitación, restitución**
- **Descubrimiento del amor**
- **Reconocimiento de lo nuevo, de las posibilidades**
- **La pérdida de los „antiguo” y la crisis de los „nuevo“**

# **Adicción: ¿la continuación de una guerra?**

## **Constelaciones familiares en la rehabilitación de pacientes de adicción**

### **IV. Convención Internacional sobre Constelaciones Sistémicas**

- **Discusión**

- **El entorno actúa... si nos abrimos**
- **„Capitulación y / contra pasos hacia la solución“ (orientaciones transpersonales?)**
- **Éxito de la curación – aunque sea “subliminal”**
- **Elaboración de “entornos parciales” – una aportación de la búsqueda sucesiva de soluciones: interiorizar y liberar**
- **Apoyo de la integración mediante el acompañamiento**