

Constelaciones familiares en la rehabilitación de adicciones

Congreso Mundial, Palma de Mallorca 2004

- **Constelaciones familiares en la red de rehabilitación de adicciones**
- **Superación de fisuras en el contexto familiar y social**
- **Resultados de las encuestas sobre Constelaciones familiares en la asistencia a drogodependientes, Tannenhof Berlín e.V.**
- **(1998 - 2003)**

- **Horst Brömer, Dr. Albrecht Mahr**
- **Asesoramiento metodológico y valoración estática: Dr.R.Beß, DHTB**

- ***La adicción es la continuación de las interacciones familiares por otros medios.***
- **Manifestaciones de adicción: fallecimientos, daños corporales y síquicos graves, desestructuración familiar, debilitación económica, grandes cargas para los sistemas sociales, prostitución, criminalidad, explotación, abusos**

- **40.000 muertes por alcohol al año con 2,5 millones de alcohólicos (1/3 mujeres)**
- **110.000 muertes por tabaco al año con > 6 millones de fumadores (40 % mujeres)**
- **1.500-2.000 muertes por drogas al año con 100.000 drogadictos (30 % mujeres)**
- **1,5 millones de dependientes de los medicamentos (2/3 mujeres)**

Alrededor de dos millones de niños menores de 18 años viven con la dependencia alcohólica de uno o ambos progenitores

.

- **La red de rehabilitación**
- **Estructura y curación**

El sistema de rehabilitación hospitalaria o ambulatoria respecto a la adicción

- **Misión: reforzar o restaurar la capacidad laboral del/a paciente**
- **Grupos diana**
- **Estructura**
- **Ofertas terapéuticos en rehabilitación de adicciones**

¿El ser humano – incluso en su dimensión espiritual?

- **“Programa de 12 pasos” de las AA y constelaciones**
- **Codependencia**

- **“Programa de 12 pasos” de las AA**
 - » **1. Capitulación**
 - » **2. Reconocimiento de la realidad**
 - » **3. El poder superior**
 - » **4. Hacer inventario**
 - » **5. Restitución**

- **Codependencia: una enfermedad de los familiares y asociados/as**
 - **En comparación:**
 - **Adicción** **Coadicto**
 - **Pérdida de control** **Impulso controlador**
 - **Aumento de dosis** **Incremento de ayuda**
 - **Salir** **Seguir**
 - **Comorbilidad** **Patologías sicosomáticas**
 - **Crear deudas** **Dar dinero y endeudarse**

- **Complementos sistémicos /**
- **Sentimiento y acción complementarios**
(manifestaciones: divisiones, sentido de impotencia de los auxiliares, engaño de los que ayudan)

- **Constelaciones familiares, caso concreto de Tannen Hof**
 - **Oferta**
 - **Desarrollo de la oferta**
 - **Adicción: sobreseer u observar la adicción como representante**
 - **Integración actual de constelaciones: ¿cómo ofrecemos constelaciones y cómo se implantan?**

- **Documentación y consulta**

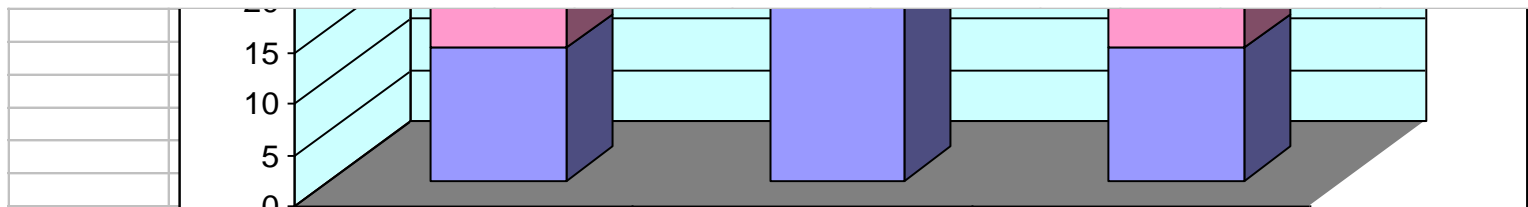
- **Los cuestionarios Fragebogen :**
 - » **A la persona**
 - » **Cuestión central**
 - » **Cargas en la familia**
 - » **Primer paso**
 - » **Soluciones: premisas importantes para la solución**
 - » **Cuadro final**
 - » **Efectos sobre la adicción**
 - » **Pronóstico**

- **Hipótesis: las constelaciones sirven de apoyo al proceso de abstinencia**

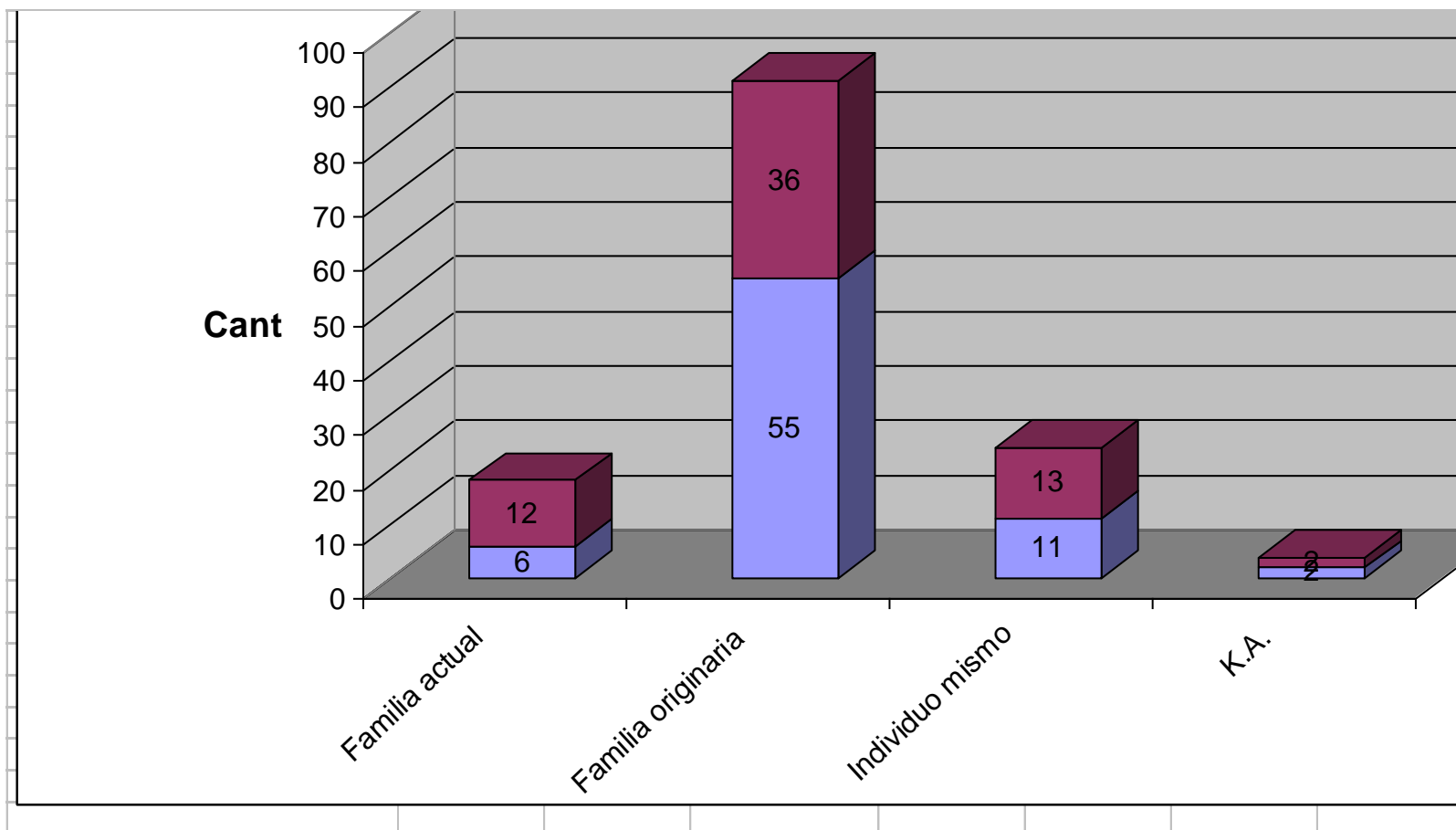
- **Ejecución**

- **Resultados seleccionados**
 - **Los que conforman la constelación**
 - **Final de la terapia**
 - **Cuestión central**
 - **Expectativas**
 - **Cargas**
 - **Cuadro final**
 - **Soluciones: ¿cómo actúan las soluciones y cómo notamos sus efectos?**
 - **¿Qué debilita y qué refuerza a la adicción?**
-

Constelaciones en Tannenhof				
Edad/género				
Edad	<i>h</i>	<i>m</i>	<i>Cantidad</i>	
<20	5	4	9	
20..24	10	12	22	
25..29	12	12	24	
30..34	18	12	30	
35..39	7	5	12	
40..44	7	3	10	
>=45	3	0	3	



Constelaciones, Palma de Mallorca
2004



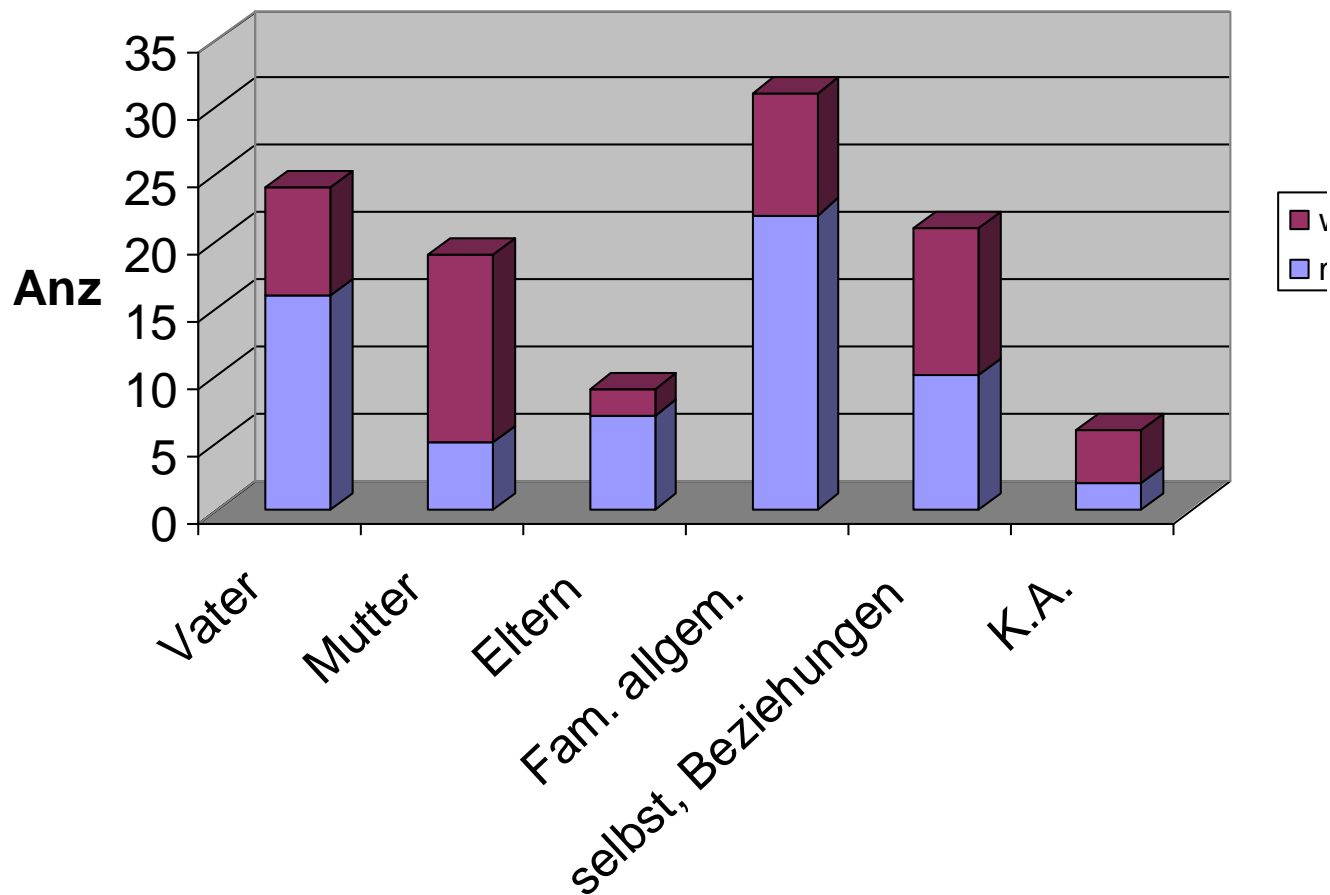
Constelaciones, Palma de Mallorca
2004

Cargas en la familia					
Cargas en la familia	m	w	Anzahl	%	
Padre agresivo	5	2	7	5	
Separación, pérdida en familia originar	29	17	46	34	XXXX
Separación, pérdida en familia actual	0	3	3	2	
Criminalidad en los padres	1	1	2	1	
Madre adicta	6	4	10	7	
Padre adicto	6	7	13	10	XX
Hermanos adictos	1	3	4	3	
Problemas físicos propios	1	0	1	1	
Problemas físicos familiares	1	2	3	2	
Problemas síquicos familiares	8	11	19	14	XXX
Secuelas bélicas en familia, autores	1	0	1	1	X
Secuelas bélicas en familia, víctimas	6	3	9	7	
Muerte de la madre	1	1	2	1	
Abuso	0	2	2	1	
Aborto	0	2	2	1	
otros	3	2	5	4	
n.i.	3	2	5	4	
Cantidad	72	62	134	100	

Cargas en la familia

50

Jornadas terapéuticas previas



Constelaciones, Palma de Mallorca

2004

Sehnsucht zur Mutter öffnet	1	0	1		
Schuld an Vater, Mutter zurückgeben	9	3	12		
Abgeben d. Verantw. f. fam.					
Beziehungschaos	2	7	9		
Abgrenz., Abstand zu Mutter	3	3	6		
Sucht bleibt stark	2	0	2		
Sucht geschwächt	1	0	1		
Distanz herstellen zu Eltern / Großeltern	1	0	1		
Gegenwartsfam., Klarheit	0	1	1		
Stolz, Hochmut, Widerstand	1	0	1		
Sonstiges	8	0	8		
k.A.	4	1	5		
Anzahl	81	59	140		

<i>Cuestión central</i>						
Cuestión central	h	m	Cantidad			
Padre	16	8	24			
Madre	5	14	19			
Progenitores	7	2	9			
Familia en general	22	9	31			
Relaciones propias	10	11	21			
K.A.	2	4	6			

Adicción: ¿la continuación de una guerra?
Constelaciones familiares en la rehabilitación de pacientes de adicción

IV. Convención Internacional sobre Constelaciones Sistémicas

- **Acompañamiento e integración: ayudando a interiorizar y proyectar**
- **Chris: un joven drogodependiente en terapia, sin familia, varias veces al borde de la muerte... en consulta posterior / notas:**
- **Contemplando la muerte y la vida: Me resulta difícil aceptar que ya no estáis vivos (madre)**
- **Yo, Chris, quiero vivir**
- **Cómo podré vivir mi duelo - Me ayudará mi ángel.**

- **Adicción y solución de conflictos / constelación de buenas soluciones (I)**
- **Ataduras y oscura fidelidad:**
- **Exclusión de familiares**
- **Guerra en la familia: el eco de un gran susto**
- **El hijo: evitación de la cercanía y aceptación de la soledad**
- **El hijo: desarrollo de una dimensión propia y asunción de responsabilidades**



- **Adicción y solución de conflictos / constelación de buenas soluciones (II)**
- **Disolución de ataduras: fidelidad clara,**
- **Dedicación, gratitud**
- **Delimitación, restitución**
- **Descubrimiento del amor**
- **Reconocimiento de lo nuevo, de las posibilidades**
- **La pérdida de los „antiguo” y la crisis de los „nuevo“**

Adicción: ¿la continuación de una guerra?

Constelaciones familiares en la rehabilitación de pacientes de adicción

IV. Convención Internacional sobre Constelaciones Sistémicas

- **Discusión**
 - **El entorno actúa... si nos abrimos**
 - **„Capitulación y / contra pasos hacia la solución“ (orientaciones transpersonales?)**
 - **Éxito de la curación – aunque sea “subliminal”**
 - **Elaboración de “entornos parciales” – una aportación de la búsqueda sucesiva de soluciones: interiorizar y liberar**
 - **Apoyo de la integración mediante el acompañamiento**