

## Espiritualidad y Rehabilitación

CONGRESO EUROPEO EuroTC y Proyecto Hombre Castilla la Mancha  
REHABILITACION y SENTIDO DE LA VIDA  
Sigüenza, 21.-23.11.2007

Taller 3: Espiritualidad y Rehabilitación. “Integración de la fuerza que cura”.  
Ingrid Broemer, psicoterapeuta, Berlin  
Horst Broemer, psicoterapeuta y gerente Tannenhof, Berlín.

EUROPEAN CONGRESS EuroTC, Rehabilitation, The meaning of life

Workshop 3: Spiritualism and rehabilitation. “Integration of the strength that cures”.  
Ingrid Broemer and Horst Broemer. Psychotherapists. Berlin

21<sup>st</sup> - 23<sup>rd</sup> November 2007.

---

---

Muchas personas tienen frecuentemente la experiencia de que existe una fuerza que cura y eso, a saber, al margen de si estas personas son pacientes que sufren alguna dependencia o no. En la meditación, la oración, en los ritos o en las relaciones establecidas entre los fenómenos religiosos se llega a tener experiencias que llevan a un conocimiento profundo de la vida humana y de sus sendas frecuentemente intrincadas. A continuación y partiendo del punto de vista de unas experiencias obtenidas a lo largo de muchos años de la terapia con las personas que han padecido una dependencia, nombraremos esta fuerza e intentaremos concretizar su significado para la terapia de las dependencias.

Ante el telón de fondo de la creciente problemática de las dependencias en nuestras sociedades es necesario poner a disposición de las personas con problemas de dependencia y de sus familiares una exhaustiva asesoría, asistencia y terapia.

### **La terapia moderna de la dependencia**

En muchas concepciones terapéuticas para enfermedades relacionadas con la dependencia domina el modelo médico. La dependencia se reduce entonces a unos problemas neurofisiológicos y frecuentemente se considera como síntoma siquiátrico así como se trata con medicamentos. Más amplio es ya el concepto terapéutico que se basa en la comprensión del modelo bio-sico-sociológico. El „modelo de las tres fuerzas“ de la dependencia integra ya las diversas relaciones fenomenológicas en las cuales se origina la dependencia misma. Este es el campo social o las fuerzas sociales de la familia, la escuela, *peer group*. Luego se tiene en cuenta el nivel biológico de la existencia física del ser humano y el aspecto síquico, la fuerza síquica. Con la última se entiende el nivel del ego las más veces.

El modelo „bio-sico-sociológico“ viene a ser actualmente el modelo aceptado de las terapias estacionarias y ambulantes orientadas a la abstinencia.

### **El modelo de la terapia contra la dependencia: ¿es total?**

La base terapéutica bio-sico-social se ha impuesto en Alemania pluralmente en las instituciones dedicadas a la rehabilitación de personas con padecimiento de dependencias de las aseguradoras de pensiones reconocidas. La dependencia no se define ya meramente de un modo médico-somático, psiquiátrico o socio-psicológico. Para poder ofrecer un tratamiento efectivo se requiere la integración de diversas áreas del saber y diversos modos de proceder terapéuticamente. Adicionalmente la terapia de las dependencias orientada integralmente incluye los entornos inmediatos (familia, pareja) y amplio (escuela, empresa).

El principio de tratamiento sico-social se intenta exponer como un método terapéutico integral o "total". Consecuentemente exige a los establecimientos y sus promotores que enfrenten unas nuevas tareas: el desarrollo de las estructuras terapéuticas y asistenciales, las cuales han de ser igualmente integrales. La oferta completa abarca las diversas estaciones del proceso curativo del paciente con dependencia hasta su reintegración. El transbordo entre los módulos terapéuticos han sido configurados de tal modo que las fases a seguir en el tratamiento puedan tener lugar en diferentes lugares en relación a los pacientes en tanto individuos concretos. Sin embargo se aplican partiendo de la misma concepción terapéutica y dirección hacia las metas a lograr. Esto puede ser denominado como comprensión integral institucional.

### **Posturas en la terapia contra las dependencias**

El éxito terapéutico de un solo paciente depende, por una parte, de sus propias condiciones y recursos: la postura que adopte frente a la terapia y la dependencia, la motivación, la situación social, el nivel intelectual etc.

Por otra parte el éxito de la terapia depende de las condiciones que crea la terapia misma: la estructura de la institución terapéutica, la oferta terapéutica, la asistencia, la estructura del tratamiento etc. La relación terapéutica viene a ser el núcleo del sistema „paciente – terapia“ (o bien „paciente – equipo de terapeutas“). A este respecto se pone de manifiesto si dentro del marco de la institución al caso la dependencia puede llegar a ser superada. Una buena relación terapéutica requiere los recursos del paciente y acentúa sus oportunidades. A la actuación por parte del paciente se le enfrenta la reflexión de procesos transferenciales y contra-transferenciales en el equipo terapéutico así como intervenciones adecuadas de éste.

### **La relación terapéutica**

Los terapeutas y el equipo de terapeutas completo de un establecimiento han de crear unas condiciones culturales-terapéuticas en que domine la ausencia del miedo y que promuevan el cambio positivo de los deseos del paciente. El paciente debe ser percibido en la singularidad irreplicable de su padecimiento.

Entre el paciente y el terapeuta debe desarrollarse una relación que sea de capital importancia. El terapeuta entra en diálogo con el paciente afectado en su desarrollo en tanto persona real. Se trata de la identificación, el reconocimiento de las

dolorosas experiencias que ha tenido, la capacidad de no *agarrarse a muletilas*, de abrirse a nuevas y buenas soluciones y posibilidades.

La relación terapéutica libre de miedos, abierta y estable conforma la base para que el paciente aquejado de dependencia pueda llegar a enfrentarse a los procesos individuales y críticos.

### **Metas de la terapia**

Las concepciones terapéuticas modernas bien evaluadas abarcan unas metas amplias y definidas así como unas ofertas terapéuticas diferenciadas: las metas de la terapia contra la dependencia son, sobre todo lograr la abstinencia, instituir o restituir la aptitud de formarse y de trabajar, la integración social, la integración de la familia de origen y de la familia actual.

En el caso de padres dependientes: el reforzamiento de la capacidad educativa de los padres y el apoyo de la relación entre padres e hijos.

### **La cuarta fuerza: la espiritualidad**

¿Es el modelo bio-sico-social verdaderamente un modelo *total*? Si contemplamos las numerosas definiciones de las metas y fases terapéuticas diríase que así es. Sin embargo falta un importante nivel de la existencia, una importante fuerza *existencial*.

Nos adherimos a Williges Jäger en la comprensión por nuestra parte de esta fuerza, cuando escribe él citando a Jesús: „El Reino de Dios está en vosotros; has de volver a nacer“. Quien en esta conversión hacia el interior tenga éxito, comprenderá que es uno con el principio primordial que en occidente llamamos “Dios”. Lo que nosotros somos, vida divina, no conoce el tiempo“. (W.Jäger, In jedem Jetzt ist Ewigkeit, 2003).

Así entendemos la espiritualidad; no como una orientación doctrinal de la fe sino como una experiencia, una experiencia de Dios. La religión y la religiosidad se relacionan siempre estrechamente, por el contrario, a una confesión determinada de fe. La religión en el buen sentido apunta a una involución a la dimensión ontológica superior y experimentable, al reconocimiento de que Dios es en todas las personas; se trata de la experiencia de que no existe fisura alguna entre Dios y el ser humano. Dios es en nosotros. No hubo nunca una separación y no habrá nunca una separación. Se trata de reconocer el Uno-Todo.

A este respecto las personas abrigamos una gran cantidad de proyecciones divinas. El dios personal de los cristianos es un dios punitivo y controlador. El cristiano se experimenta a sí mismo mayormente separado de Dios. Se ve amenazado por el „juicio final“. Experimentar la existencia en tanto vida sin amenaza venida „de arriba“ es algo que libera. La capacidad de vibrar o resonar de las personas aparece como lo que es: la capacidad de percibir y sentir la uniones con los demás.

### **Sicoterapia transpersonal y espiritualidad**

La terapia transpersonal (partiendo de C.G.Jung, Ken Wilber y otros) amplió la sicoterapia de orientación humanista.

Las perturbaciones síquicas no solamente se han originado en un contexto personal meramente, sino en un „gran“ ámbito. La sicoterapia transpersonal se orienta hacia todo el espectro de la conciencia y abarca el espectro completo de perturbaciones espirituales, síquicas y sicosomáticas. En tanto principio integrador y unitario va más allá de las metas de la sicoterapia convencional y promueve especialmente el

desarrollo de la personalidad más allá de la identificación madura del ego. A estos respectos en los procesos terapéuticos convergen la terapia configurativa, la terapia corporal, diversas formas de meditación y demás técnicas espirituales .

Ha de parecer, pues, natural, denominar de terapia transpersonal el nexo que une la sicoterapia con la espiritualidad vivida y experimentable.

### **Puntos de vista fenomenológicos**

A este respecto impresionan las experiencias fenomenológicas en tanto experiencia sensoriales directas que pueden hacerse en el ámbito de la familia. El „campo generacional“ abarca en tanto campo de fuerzas los enlaces y redes que mantienen a cada uno de los miembros de la familia en la órbita de la variada historia familiar. Esto es sensualmente perceptible o comprensible por medio de representaciones familiares o bien en ciertos contextos meditativos. Se hacen perceptibles y sensibles las fuerzas conjuntivas que fuerza a muchas personas a repetir actuaciones y volver a vivir procesos emocionales. Es posible encontrar buenas soluciones al oscuro entramado. Parece ser que ciertos sucesos pasados permanecen activos a lo largo del tiempo por generaciones.

Siempre que se aplique diferencialmente, como más arriba se describía, la actual terapia contra la dependencia coopera decisivamente a estabilizar el ego de la persona afectada de dependencia. Un ego estable es importante para la prosecución del desarrollo, para la capacidad de integrarse socialmente y para la integración de las experiencias terapéuticas necesarias. En este momento, durante un „buen proceso curativo individual“ tiene lugar de muchas maneras el siguiente fenómeno: lo que se consigue en la terapia contra la dependencia es insatisfactorio, algo incompleto. „De algún modo algo falta“, según frecuentes expresiones de ex-dependientes. ¿Qué falta?

### **La espiritualidad en la terapia**

Es la espiritualidad lo que complementa las fuerzas sico-biológicas, de los aspectos síquicos y sociales. Puede comprenderse como un aspecto amplio de la moderna terapia de las dependencias. Es una parte imprescindible de la imagen integral del ser humano. La integridad en este sentido no se consigue meramente con el modelo bio-sico-social de la persona. La espiritualidad, la cuestión del sentido de la vida, pues, la cuestión de Dios y de la dependencia universal del ser humano ante la muerte concluye como un círculo perfecto con la integridad en el sentido en que la exponemos.

Muchos llaman „cuarta fuerza“ también al descubrimiento de la „calidad“ del corazón y el descubrimiento de la energía vital o, dicho más brevemente: del amor, del elemento conjuntivo o copulativo en el devenir humano.

En el marco de la terapia contra la dependencia parece ser que la medida práctica o abordable consiste en las relaciones espirituales y el significado personal del estudio y de la aplicación del modelo de los alcohólicos anónimos y el modo de actuar de las sicoterapia transpersonal.

El „modelo de los 12 pasos“ de los alcohólicos anónimos abarca los conocimientos procedentes de la experiencia de muchas decenas de miles de personas con dependencia de todo el mundo. Se trata de cómo hayan vencido su dependencia, en

qué o por qué han podido y pueden orientarse y qué valores han sido a estos aspectos importante. La conversión, la metanoia, comienza con la capitulación ante el hecho de la dependencia (el primero paso), ante la fuerza de la substancia de la que se es dependiente. El reconocimiento de que la dependencia sea más fuerte que nuestras propias fuerzas abre la vía a la conversión. Paso 1: admitimos que éramos impotentes respecto al alcohol - que nuestras vidas venían a ser inmanejables.

Inmediatamente después formulan los alcohólicos anónimos la cuestión decisiva de „Dios“; observamos eso en el modo que se expresa el segundo paso : Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

Partiendo de la experiencia humana es manifiesto que existe ese „Poder superior“, como muchos lo han plasmado. El concepto de „Dios“ se encuentra en el contexto cristiano poco menos que estigmatizado con una gran cantidad de proyecciones negativas, de modo que el „Poder superior“ ha de consistir en algo que más bien haya de ser aceptado.

En el paso tercero se trata de la confianza en el acto de vivir, en la vuelta a la vida; viene a decir que decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

El permitir las experiencias espirituales en la terapia de la dependencia es un reto y toda una ayuda, pues precisamente esto es lo que convierte primeramente a la ayuda y la curación en algo „Íntegro“.

Contemplemos el terreno de la terapia transpersonal; se emplean en este ámbito muchos métodos de meditación, de terapia iniciática, de terapia corporal y chamanismo. Todos estos métodos pueden tener su sentido positivo en un momento determinado del proceso curativo. Deseamos remarcar la especial importancia de la meditación. La meditación contemplativa puede consistir en permanecer sentado en silencio o en observar la respiración sin demás intenciones o metas que obtener. La meditación ofrece una posibilidad positiva para aceptar precisamente aquello que sea actual y tiene por consecuencia el establecimiento de cierto equilibrio. Otras formas terapéuticas son el trabajo corporal y el trabajo energético. En los grupos de terapia en relación a las cuestiones religiosas y espirituales así como experiencias extraordinarias las personas que junto con el fenómeno de la dependencia hayan perdido la capacidad de conferir un sentido a la vida pueden recuperar justo lo que han perdido. La posibilidad de practicar la meditación y la oración en una estancia que se encuentre en silencio es algo que debería ofrecerse a las personas que se sometan a una terapia contra la dependencia, igual que el trabajo con el método de los 12 pasos.

### **Abrirse al sincronismo**

La apertura a las diversas concepciones terapéuticas y la realidad cotidiana de los recintos de los establecimientos de rehabilitación en casos de dependencia así como la espiritualidad viene a ser un suplemento y un complemento de lo hasta ahora ofrecido. Así pues, el trabajo con la fuerza curativa puede devenir un enriquecimiento real para los pacientes con dependencias en terapia, pero también para los terapeutas. Se trata de una simultaneidad del reconocimiento de las fuerzas actuantes, ya que toda persona es en sí misma un ser espiritual y esto ha de ser

(re)descubierto. Pues lo espiritual actúa como una fuerza y esa fuerza, justamente, puede proporcionar al ser humano lucidez y auténtico desarrollo.

Ingrid Brömer  
Lepsiusstraße 76  
D-12163 Berlin

Horst Brömer  
Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.  
Meierottostraße 8-9  
D-10719 Berlin  
[www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

**Desde 1.1.2016**

Página web  
[www.broemer-berlin.de](http://www.broemer-berlin.de)  
Email:  
broemer@broemer-berlin.de