

## **Conferencia de PH Castilla La Mancha con euroTC**

**2.-4-11.2017, Toledo**

**Seminario: Las constelaciones familiares ayudan: Superar la drogadicción y otras cargas**

**(Resumen)**

**Horst Brömer, Berlin**

### **Hipótesis y realidad:**

Las constelaciones familiares despliegan su efecto positivo y duradero para los drogadictos en la rehabilitación. Lo hemos mostrado desde más que 20 años en los centros de rehabilitación de Tannenhof, Berlin.

Durante el seminario en Toledo hablamos sobre asuntos como:

¿Qué es una constelación familiar?

¿Cómo complementamos el tratamiento residencial, la psicoterapia y las constelaciones con sus enfoques multigeneracionales?

¿Cómo sentimos cosa de otras personas que no podemos conocer anteriormente?

Y, ofrecemos la posibilidad de hacer una constelación familiar para los participantes del seminario. Yo pienso, también, en un / una terapeuta que quiere venir con su cliente para usar esta posibilidad!

### **Más temas del seminario:**

El tema a central de la drogodependencia es el sistema familiar del adicto, con todos los aspectos externos e internos que lo acompañan. ¿Cómo conseguir superar el círculo vicioso de esta enfermedad?

### **Constelaciones familiares**

En las constelaciones familiares hemos encontrado muchas de las sabidurías para la supervivencia de los Alcohólicos Anónimos. Los aspectos centrales de todas ellas son el “reconocer las cosas como son” y la capitulación ante la fuerza de la adicción. Después vienen sucesivamente la adopción progresiva de la responsabilidad, el descubrimiento de los propios deseos y desilusiones,

aprovechar la oportunidad de marcar los propios límites y el abandono de la idea de culpabilidad por lo que ocurrió en las etapas tempranas de la familia de origen. En los seminarios que tuvieron lugar en el centro de rehabilitación Tannenhof de Berlín tuvimos ocasión de experimentar los efectos que la presencia de una adicción puede tener en el sistema familiar. Pero al mismo tiempo nos enseñan que la fuerza que alberga este mismo hecho puede estar al servicio de la superación de la adicción.

### **Las demandas del cliente**

Las preguntas más frecuentes que plantean los clientes de Tannenhof se podrían resumir, con sus variaciones, así: “¿Por qué eran así mis padres?”, “¿Por qué no me hacía caso mi padre?”, “¿Por qué nos abandonó mi padre?”, ¿Por qué me he vuelto así?”.

### **El reconocimiento de las constelaciones en la rehabilitación**

A todo lo dicho quiero añadir la historia de cómo las constelaciones llegaron a ser reconocidas como un método valioso en el modelo oficial de rehabilitación de personas adictas. Después de las primeras constelaciones que hicimos pudimos comprobar que estas favorecían claramente el proceso de rehabilitación de los adictos y así lo mostraban nuestras evaluaciones.

### **Integración de las constelaciones familiares en el programa de rehabilitación**

Las constelaciones familiares despliegan su efecto positivo y duradero para los drogodependientes siempre que estén bien preparadas, lo que supone, entre otras cosas, una cuidadosa elaboración del genograma del enfermo y formular la demanda del cliente en *el aquí y ahora*.

### **Discutimos: fe ó penomenología, cómo disfrutamos?**

#### **Sobre el autor:**

Horst Brömer es psicólogo psicoterapeuta, terapeuta Gestalt, terapeuta especialista en adicciones, supervisor, director y gestor del centro de rehabilitación Tanenhof Berlin-Brandenburg durante 30 años hasta 31.12.2015. Sus temas: la rehabilitación de drogadictos y sus hijos desde 1982, la construcción de centros de día para formación profesional de niños y jóvenes, grupos de autoayuda, integración de las constelaciones familiares en la rehabilitación y en la supervisión de los equipos profesionales, control de

calidad y evaluación, terapeuta formador de la Sociedad Alemana de Constelaciones Familiares (DGfS, Múnich), seminarios en Alemania, Italia, España, República Checa, Bosnia, Polonia y otros países.

[broemer@broemer-berlin.de](mailto:broemer@broemer-berlin.de)

[www.broemer-berlin.de](http://www.broemer-berlin.de)

**Móvil: 0049 172 916 96 78**